

L'inspiration buissonnière



Atelier d'art-thérapie
et animation artistique

Soazig
FAVEREAU

Entrepreneuse individuelle

 favereausoazig@gmail.com

 favereausoazig.com

Enfant
Adolescent
Adulte
Senior
Aidant
Soignant

en individuel
en duo/trio
en groupe

dans les murs
et hors les murs

à Brest
et dans le Finistère

en service de soins,
structure médico-sociale,
associations, écoles...

L'Art affine les sens à travers
les textures, odeurs, couleurs,
formes, lumières,
sons, vibrations...

L'Art rythme le corps
sans en avoir conscience

L'Art se partage et crée du lien
même sans mot

Au jardin,
au musée,
en forêt,
en salle,
en chambre,
en bord de mer
...

Bien-être
Poésie
Expression des émotions
Contemplation
Exploration
Stimulation des sens, de la
cognition et de la motricité
Apaisement de l'anxiété
et de la douleur
Adaptation
Plaisir
Autonomie
Simplicité
Confiance en soi
Estime de soi
Affirmation de soi
(Re)créer du lien

Oser
S'autoriser
Ressentir

Un temps pour soi, pour se retrouver

Un accompagnement paramédical et complémentaire

Pas besoin de pré-requis artistique,
une sensibilité pour l'Art suffit

Art-thérapeute certifiée

Infirmière en psychiatrie adulte
et pédopsychiatrie

Responsable animation
en EHPAD et Unité Alzheimer

Formatrice en santé mentale,
trouble du neuro-développement
et questionnements éthiques
en IFAS