

L'inspiration buissonnière



Atelier d'art-thérapie
et animation artistique

**Soazig
FAVEREAU**

Entrepreneuse individuelle



favereausoazig@gmail.com



favereausoazig.com

Enfant
Adolescent
Adulte
Senior
Aidant
Soignant

en individuel
en duo/trio
en groupe

dans les murs
et hors les murs

à Brest
et dans le Finistère

en service de soins,
structure médico-sociale,
associations, écoles...

Bien-être
Poésie
Expression des émotions
Contemplation
Exploration
Stimulation des sens, de la cognition et de la motricité
Apaisement de l'anxiété et de la douleur
Adaptation
Plaisir
Autonomie
Simplicité
Confiance en soi
Estime de soi
Affirmation de soi
(Re)créer du lien

L'Art affine les sens à travers les textures, odeurs, couleurs, formes, lumières, sons, vibrations...

L'Art rythme le corps sans en avoir conscience

L'Art se partage et crée du lien même sans mot

Au jardin,
au musée,
en forêt,
en salle,
en chambre,
en bord de mer

...

Oser
S'autoriser
Ressentir

Un temps pour soi, pour se retrouver

Un accompagnement paramédical et complémentaire

Pas besoin de pré-requis artistique,
une sensibilité pour l'Art suffit

Art-thérapeute certifiée

Infirmière en psychiatrie adulte et pédopsychiatrie

Responsable animation en EHPAD et Unité Alzheimer

Formatrice en santé mentale, trouble du neuro-développement et questionnements éthiques en IFAS